



**STC**  
**Ambulantes Therapiezentrum Walddörfer GmbH**  
 Wiesenkamp 22 b-c  
 22359 Hamburg  
 Tel.: 040 / 50797000  
 Fax: 040 / 50797001  
 info@sport-therapie-centrum.de  
 www.stc-walddoerfer.de

**Öffnungszeiten**  
 Mo. - Do.: 07:00 - 21:00 Uhr  
 Fr.: 07:00 - 20:00 Uhr  
 Sa.: 10:00 - 15:00 Uhr

**Öffnungszeiten der Rezeption**  
 Mo. - Fr.: 08:00 - 18:00 Uhr

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 U1 oder Metrobus 24 bis Meiendorfer Weg

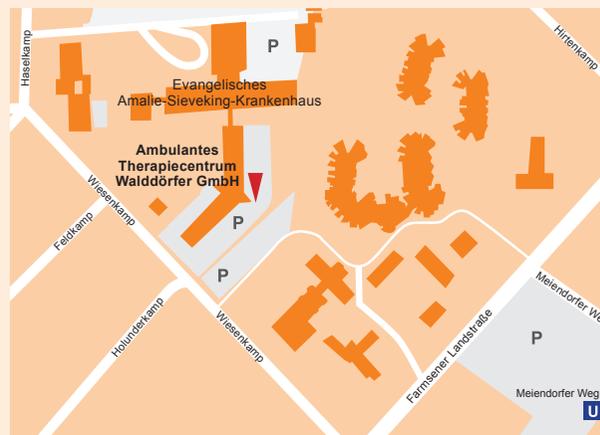


## STC - Ambulantes Therapiezentrum Leistungsspektrum

Im STC in Volksdorf bieten wir Ihnen eine Kombination aus Prävention, gesundheitsorientierter Rehabilitation und zielorientiertem Fitnessstraining.

Bei uns trainieren Sie in gepflegter, persönlicher Atmosphäre, begleitet von qualifizierter Aufsicht und ärztlicher Präsenz. Für Ihre körperliche Fitness stehen Ihnen hervorragende Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten zur Verfügung.

**Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung!**



## Leistungsspektrum



### Leistungsspektrum:

#### Rehabilitation:

- Orthopädische/Unfallchirurgische Rehabilitation für die Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Heilfürsorge, Bundeswehr, Berufsgenossenschaften, Privat- und Beihilfeversicherte
- Nachsorge der Rentenversicherung (IRENA, MTT)
- Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Kur für die Heilfürsorge

### Heilmittel

#### - Medizinische Trainingstherapie

- o Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- o D1
- o FitVibe – Vibrationstraining

#### - Physiotherapie

- o Krankengymnastik (KG)
- o Manuelle Therapie (MT)
- o Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- o Bobath
- o Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- o Cranio Mandibuläre Dysfunktion (CMD)

- Physikalische Therapie mit Wärme, Kälte, Elektrotherapie

### Weitere Leistungen

- Osteopathie
- Privatärztlich-Orthopädische Praxis
- Personal Training
- Isokinetische Gelenkanalyse
- Laktat-Analyse
- Mitgliedschaft über den Verein für Gesundheitssport
- HUR-Zirkel
- Bewegungsbad
- Ergotherapie mit Work-Park
- Rehabilitationssport Orthopädie
- Lungensport, Krebsport, Dialysesport

**Alle gesetzlichen Kassen und Privat.**